

Załączniki do rozporządzenia

Urząd Miasta Tarnobrzega
ul. Kościuski 32
39-400 Tarnobrzeg
01966247
Data wydruku: 2019-12-02
Numer: B01 III 8514 2019
Przyjęt: Magdalena Witek
Wieloosobowe stanowisko do obsługi k.
Załączników: 1

ZŁONA
z up. PREZYDENTA MIASTA
Miroslaw Pluta
Zastępca Prezydenta
03.12.19

Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Tarnobrzega
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Pomoc społeczna, działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	STOWARZYSZENIE FITNESKA, UL. SIENKIEWICZA 38A, 39-400 TARNOBZEG, KRS: 0000718886		
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	KRZYSZTOF KACZMAREK email: masazer@vp.pl, Tel. 603 316 583		

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	ZDROWY I AKTYWNY SENIOR			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	9.12.2019	Data zakończenia	31.12.2019
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)	Według badań TNS aż 47% seniorów nie podjęło aktywności fizycznej w ciągu ostatnich 6 miesięcy. Na taki stan rzeczy ma wpływ wiele czynników, a jednym z nich są stereotypy i obawy - "bo w tym wieku nie wypada", "nie wiem, jak korzystać ze sprzętu" itd. Program zdrowy i aktywny senior to zadanie, które zostanie zrealizowane w pomieszczeniach użytkowanych przez stowarzyszenie w swojej siedzibie przy ul. Sienkiewicza 38A w Tarnobrzegu oraz w placówkach pomocy społecznej, jak Dom Pomocy Społecznej przy ul. Kurasia w Tarnobrzegu. W zajęciach uczestniczyć będzie minimum 30 osób w wieku senioralnym w dwóch grupach po 15 osób, uczestnicząc w specjalistycznych jednorodzinnych			

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

zajęciach, 2 razy w tygodniu przez jeden miesiąc. Każdy z uczestników otrzyma wsparcie wynoszące 6 godzin. Razem będzie to 180 godzin jednostek diagnostyczno-treningowych. Uczestnicy programu poddani zostaną badaniu masy i składu ciała, m. in. nawodnienia, tkanki tłuszczowej, mięśniową, mineralizacji kości oraz określony zostanie wiek metaboliczny, określający poziom funkcjonowania całego organizmu. Zamierzona zostanie także dzienna zapotrzebowanie kaloryczne każdej osoby, które posłuży do ustalania prawidłowej diety. Dzięki wykonanej analizie seniorzy zwiększą świadomość swojego stanu zdrowia oraz świadomość możliwości jego poprawy. Aby część diagnostyczno-analityczną wykonać niezbędne jest posiadanie i wykorzystanie specjalistycznej wagi z zastosowaniem prądów przepływających przez ciało, które to dostarczają poszukiwanej informacji. Z tego powodu nie będą mogli w programie uczestniczyć seniorzy z wszczepionym rozrusznikiem serca.

Seniorzy uczestniczyć będą w autorskim programie zajęć prowadzącym do poprawy diagnozowanych parametrów. Każdy z seniorów otrzyma wydruk ze zdiagnozowanymi parametrami swojego organizmu. Poprzez zajęcia treningowe wskazane zostaną im także metody i sposoby poprawy poziomu swojej aktywności.

Diagnoza analityczna wykonana zostanie minimum dwa razy. Dzięki zaktywizowaniu poprzez uczestnictwo w programie, senior będzie mógł kontynuować swoje treningi świadomie, zwiększając swoje możliwości. Trening uprawiany w towarzystwie – bardzo pozytywnie wpłynie na utrzymanie właściwej kondycji umysłowej seniorów. Będzie pretekstem do wyjścia z domu, spotkań towarzyskich oraz szeroko rozumianych aktywności społecznych. Regularne ćwiczenia, zmniejszają poczucie osamotnienia.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zorganizowanie zajęć.	30 osób	Lista obecności na zajęciach. Wydruki analityczne.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

--

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Waga analityczna	7000	7000	
2.	Opiekun grup, trener	800	600	200
3.	Sala ćwiczeń	600	0	600
4.	Analitik	300	300	
5.	Napoje specjalistyczne	200	200	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		8900	8100	800

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Krzysztof Kępczarek
.....
Martha Kępczarek
.....
.....

Data *28.11.2018*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

